

Wat? en Waar?

De **D-Dive Day** is een groots duikspektakel in en aan de Spuikom in Oostende/Bredene. **Junior D-Dive Day** is hetzelfde duikspektakel maar speciaal gemaakt op jeugdformaat. Deze twee waterfestijnen gaan door samen met de **Openwatersportdag** (www.openwatersportdag.be).

12 september 2015

"D-Dive Day"

Groepjes van **vier duikers** leggen **ludieke proeven** af in, aan en op het water. De bedoeling is om zo veel mogelijk (of was het zo weinig mogelijk ;-)) punten te verzamelen. Zo kan elke ploeg meedoen voor de eerste plaats of voor het meeste fun. We voorzien voor iedere deelnemer een **attentie**. In de **prijzenpot** zitten prachtige prijzen, dankzij onze sponsors. Het wordt een traditie dat we een **extra prijs** geven aan de meest creatieve en ludieke, deelnemende ploeg.

"Junior D-Dive Day"

Zaterdagmiddag is er een speciale editie, namelijk de Junior D-Dive Day. Hier leggen groepjes van **vier jeugddivers** leuke proeven af die speciaal ontworpen zijn voor onze jongste duikers. Elke ploeg kan zo veel mogelijk **punten en plezier** verzamelen. Elke deelnemer krijgt een aandenken en misschien zelfs een leuke prijs uit de jeugd-prijzenpot. Het **leukste ploegje** krijgt die dag een extra prijs!

"Openwaterweekend" werd "Openwatersportdag"

Het weekend werd gecomprimeerd tot één sportdag waarin je allerlei **initiaties** kan doen: duiken, surfen, kajakken, paddel-board, snorkelen en zeilen. Dit weekend wordt namelijk georganiseerd in samenwerking met de **plaatselijke clubs**, maar ook met de **regionale en Vlaamse organisaties**.

Van 10-11u is er een **palmproof voor duikers** voorzien (500m – 1000m – 1500m).

Van 11-13u is er een **zwem-loopwedstrijd**.

Van 12-13u kan je **snorkelen** met Okeanos.

Op zaterdagavond kan je paëlla eten (te reserveren bij Inge vóór 1 september), waarna een optreden van de coverband **'The Cave'** (www.mjoeziek.be) de avond feestelijk afsluit.

Voor het volledige programma, kijk vlug op www.openwatersportdag.be.

"Nationale Jeugddividag"

De Nationale Jeugddividag vindt dit jaar plaats tijdens de Openwatersportdag op **zaterdag 12 september**.

Het concept is anders dan de voorgaande jaren. Eén ding is zeker, het staat nog steeds in het teken van duiken en het onderwaterleven. De jeugddivers nemen deel aan duikgerelateerde proefjes en brengen een bezoekje aan Explorado. Niets zal nog geheimen hebben voor onze jeugddivers.

Meer informatie en/of inschrijven, kan bij Hannelore: evenementen@nelos.be.

D-Dive Day

Hoe laat?

09.00-09.45u: aanmelden aan wedstrijdtafel

09.45u: algemene briefing aan het podium. Tijdens deze briefing worden de proeven uitgelegd en is er kans om vragen te stellen. Elke ploeg ontvangt een fiche per proef en een samenvatting wat van hen verwacht wordt. Ook zullen de ploegen bekend gemaakt en voorgesteld worden, die samengesteld zijn uit deelnemers die niet in een voltallige ploeg konden inschrijven.

11.00u: stipte start van de wedstrijd

De aanwezige ploegen moeten beschikbaar zijn in of aan de wedstrijd tent, totdat hun proeven beginnen, zodat de wedstrijdleiding door loting kan beslissen welke ploeg als volgende mag deelnemen aan de wedstrijd.

18.00u: prijsuitreiking

Wedstrijdreglement DDD?

- De wedstrijd is toegankelijk voor alle duikers
- De samenstelling van de ploeg moet er als volgt uitzien:
 - 4 volwassen duikers (>14jaar)
- Materieel:
 - Elke deelnemer moet voorzien zijn van zijn basisuitrusting (loodgordel, bril, snorkel en buitenvinnen), zijn duikpak, **werkhandschoenen** en zijn duikbotjes. **Let op!** De loodgordel mag maar de maximum hoeveelheid lood hebben dat gebruikt wordt in het zwembad. **Werkhandschoenen:** noodzakelijk! Duikhandschoenen zijn ook toegestaan, maar deze kunnen beschadigd zijn na de proeven.
 - Perslucht flessen worden niet toegelaten.
 - Elke ploeg kleeft zich in **éénzelfde outfit**(bvb: indiaan, surfer, zelfde badmuts, zelfde vinnen,...)
Tip: Voor de **meest creatieve en ludieke ploeg** voorzien we een **extra prijs**.
- Onder geen beding mag een deelnemer zich buiten de afgebakende zones bevinden.
- Elke ploeg moet minimum 15 minuten vóór hun persoonlijke starttijd klaar staan aan de vertrekzone.
- Enkel de opgelegde proeven zijn toelaatbaar. (B.V. apnea-oefeningen zijn niet toegestaan)
- Het is verboden om te oefenen, zeker buiten het wedstrijdgebied.
- Elke deelnemer is verplicht om de instructies op te volgen van de wedstrijdleiding en van de verantwoordelijken van de veiligheid.
- Het is verboden aan de veiligheidsboten te hangen, uitgezonderd in noodsituaties.
- De wedstrijdleiding heeft het recht om de wedstrijd stil te leggen indien de veiligheid dit vereist.

Inschrijvingen?

Zie pagina 4.

Junior D-Dive Day

Hoe laat?

13.00-13.45u: aanmelden aan wedstrijdtafel

13.45u: algemene briefing aan het podium. Tijdens deze briefing worden de **proeven uitgelegd** en is er **kans om vragen te stellen**. Elke ploeg ontvangt een fiche per proef en een samenvatting wat van hen verwacht wordt. Ook zullen de ploegen bekend gemaakt en voorgesteld worden, die samengesteld zijn uit deelnemers die niet in een voltallige ploeg konden inschrijven.

14.00u: stipte start van de wedstrijd

De aanwezige ploegen moeten beschikbaar zijn in of aan de wedstrijd tent, totdat hun proeven beginnen, zodat de wedstrijdleiding door loting kan beslissen welke ploeg als volgende mag deelnemen aan de wedstrijd.

18.00u: prijsuitreiking

Wedstrijdreglement Junior DDD?

- De wedstrijd is toegankelijk voor alle jeugdduikers
- De samenstelling van de ploeg moet er als volgt uitzien:
 - 4 jeugdduikers (8-14jaar)
- Materieel:
 - Elke deelnemer moet voorzien zijn van zijn basisuitrusting (loodgordel, bril, snorkel en buitenvinnen), zijn duikpak, **werkhandschoenen** en zijn duikbotjes. **Let op!** De loodgordel mag maar de maximum hoeveelheid lood hebben dat gebruikt wordt in het zwembad. **Werkhandschoenen:** noodzakelijk! Duikhandschoenen zijn ook toegestaan, maar deze kunnen beschadigd zijn na de proeven.
 - Persluchtflessen worden niet toegelaten.
 - Elke ploeg kleeft zich in **éénzelfde outfit** (bv.: octopus, de daltons, ...)
Tip: Voor de **leukste ploeg** voorzien we een **extra prijs**.
- Onder geen beding mag een deelnemer zich buiten de afgebakende zones bevinden.
- Elke ploeg moet minimum 15 minuten vóór hun persoonlijke starttijd klaar staan aan de vertrekzone.
- Enkel de opgelegde proeven zijn toelaatbaar. (bv. apnea-oefeningen zijn niet toegestaan)
- Het is verboden om te oefenen, zeker buiten het wedstrijdgebied.
- Elke deelnemer is verplicht om de instructies op te volgen van de wedstrijdleiding en van de verantwoordelijken van de veiligheid.
- Het is verboden aan de veiligheidsboten te hangen, uitgezonderd in noodsituaties.
- De wedstrijdleiding heeft het recht om de wedstrijd stil te leggen indien de veiligheid dit vereist.

Inschrijvingen?

Zie pagina 4.

Hoe inschrijven?

De deelnemers moeten zich voorinschrijven met het inschrijvingsformulier en dit **uiterlijk op 7 september 2015** (mailen naar Inge: sport@nelos.be) .

De inschrijving is enkel geldig als het volledig ingevulde inschrijvingsformulier, samen met de betaling op het NELOS-rekeningnummer **IBAN BE29 4433 6916 8164**, toekomt op het secretariaat.

Per **DDD-ploeg** wordt er een deelnameprijs gevraagd van **20 euro** als je inschrijft **vóór 7 september 2015**. Bij een onvolledige ploeg is het **6 euro per deelnemer**.

Per **Junior DDD-ploeg** wordt er een deelnameprijs gevraagd van **12 euro** als je inschrijft **vóór 7 september 2015**. Bij een onvolledige ploeg is het **4 euro per deelnemer**.

Aandacht:

- Bij de betaling vermeld je **“DDD + naam contactpersoon”** of **“Junior DDD + naam contactpersoon”**.
- Elke deelnemer die geen voltallige ploeg heeft en zich wenst in te schrijven, moet dit doen volgens de hierboven vermelde regels.
- Je kan nog wel inschrijven na 7 september 2015, maar dan wordt de prijs per DDD-ploeg verhoogd naar 28 euro en per deelnemer naar 8 euro, voor Junior DDD-ploeg naar 20 euro en per deelnemer 6 euro.

Inschrijven kan ook via onze website www.nelos.be!

Parkeren?

Parkeren kan je heel gemakkelijk op de **parking van Explorado** in Oostende. Daar kan je eventueel een stadsfiets nemen. Het materiaal kan je best wel eerst even afzetten.

Dichtbij het ‘festivalterrein’ zijn er heel wat parkeerplaatsen in de **straat**. Aan de **sporthal** van Bredene is er eveneens een ruime parking, die op wandelafstand ligt.

Praktische info?

- Er worden geen resultaten of punten bekend gemaakt bij individuele proeven.
- Alle proeven bestaan uit oppervlaktetesten, behendigheidsoefeningen, snelheidsoefeningen en praktische en theoretische kennis.
- Een EHBO-post, met duikgeneesheer, is voorzien.
- De beslissingen van de jury zijn soeverein.
- De prijsuitreiking wordt voorzien om 17.00u op zaterdag.
- De dag kan afgesloten worden met paëlla en een optreden van de rockband ‘The Cave’ (www.mjoeziek.be). Indien je paëlla wil eten (vanaf 18u), moet dit op voorhand besteld worden bij Inge (inge@nelos.be) .

Foto's van vorige editie (zowel van D-Dive Day als van het Openwaterweekend) kan je bekijken op www.openwatersportdag.be .

Kortom...

We verwachten u op zaterdag 12 september in Oostende/Bredene aan de Spuikom en breng uw ganse familie en vrienden mee, want er is voor elk wat wils!!!

Heb je graag meer informatie: Neem contact op met Inge: inge@nelos.be of 015/29.04.86.